## Medvandring – seminar

## v/ Anne Nyvoll Furnes

Disposisjon

Innledning – litt personlig.

1. Hva er forskjellen på de ulike begrepene som brukes
   1. Medvandrer
   2. Mentor
   3. Sjelesørger
   4. Coach
   5. Veileder etc.
2. Hva er medvandring?
   1. Den lyttende samtalen
      1. En relasjon
      2. Synet på det enkelte menneske er i fokus; skapt av Gud, skapt i Guds bilde
      3. Jesus så mennesker, trodde på dem og utviklet dem
      4. Mulighet for at en annen kan oppleve seg sett – for den hun er
      5. Det handler om livet som Jesu disipler, langs samme vei.. Luk 24
3. Behovet for nære relasjoner
   * 1. Forbilder
     2. Ansvarliggjøring
     3. Tid og tålmodighet
     4. Forbønn
4. Hvem kan være medvandrer
   * 1. Du som bryr deg om mennesker – og som liker den gode samtalen
     2. Du som har tid – vil prioritere tid – til å være til stede for et annet menneske
     3. Åpenhet, respekt og raushet er viktig
     4. Hva har jeg å bidra med?
5. Hvordan medvandrer
   * 1. Noen ulike modeller
     2. Hvordan komme i gang
     3. Avklare forventninger – prøve noen ganger
     4. Viktige moment